

## NEPO

### Τι είναι το νερό;

Ρωτήθηκε ο φυσικός Γερμανός επιστήμονας, **Willfried Hacheney** ειδικός ερευνητής του νερού.

-Ένας ειλικρινής επιστήμονας πρέπει να παραδεχτεί ότι δεν γνωρίζει τίποτα για το νερό. Δεν είναι δυνατόν ούτε χημικά ούτε με φυσικά μέσα να εξηγήσει κανείς επιστημονικά τι ακριβώς είναι το νερό. Το νερό δεν ακολουθεί τους φυσικούς νόμους και θα έλεγα ότι είναι μία τεράστια δύναμη που ίσως να μην μπορέσουμε ποτέ να εξηγήσουμε.

Το νερό είναι ένα πολύτιμο αγαθό όχι μόνο για την ζωή που μας δίνει, αλλά επίσης, για την ομορφιά του. Δεν υπάρχει καρδιά που δεν συγκινείται, όταν βλέπει το μαιανδρικό μεγαλείο ενός ποταμού, την έμπνευση που νιώθεις όταν ακούς μία πηγή να αναβλύζει, την δύναμη ενός καταρράκτη, και την μεγαλοπρέπεια της θάλασσας. Χιλιάδες ζωγράφοι αποθανάτισαν το νερό σε όλες τις μορφές του και σε όλη την διάρκεια της γνωστής ιστορίας της ανθρωπότητας, έπαιξε σημαντικό ρόλο στην πρόοδο και στον πολιτισμό.

Το νερό είναι τόσο συνηθισμένο αγαθό, είναι κάτι που ας πούμε απλά, τρέχει από την βρύση των εγκαταστάσεων του σπιτιού μας ,και δυστυχώς λίγοι άνθρωποι αντιλαμβάνονται την σημαντικότητα του.

Η γη μας αποτελείται από **70%** νερό ,το ίδιο και ο άνθρωπος, ιδιαίτερα στην εμβρυακή του κατάσταση αποτελείται από **90%** νερό.

Λέγεται ότι λίγο πριν πεθάνει ένας άνθρωπος έχει μόνο **50%** νερό.

Στον ανθρώπινο οργανισμό μπορούμε να βρούμε διάφορες ποιότητες νερού. Για παράδειγμα μπορούμε να αναφερθούμε στο αίμα ,στους λεμφοειδείς αδένες στο νερό του περιέχεται στον εγκέφαλο, τα δάκρυα, το σάλιο, τα ούρα και άλλα. Υπάρχουν περίπου **240** διαφορετικές ποιότητες νερού στον οργανισμό μας.

Υπάρχει επίσης μία ομοιότητα των υγρών του ανθρώπινου σώματος με την ποιότητα των νερών της γης.

Το νερό της θάλασσης είναι όμοιο στην σύνθεση με το αίμα. Τα ρυάκια, τα ποτάμια και οι λίμνες, με τα λεμφικά υγρά. Τα δε υγρά του ανθρώπινου εγκεφάλου είναι όμοια με τα υγρά της Ιονόσφαιρας, που προστατεύει την γη από κοσμική ακτινοβολία

Το νερό ο άνθρωπος και η γη είναι αδιαχώριστα στοιχεία.

Στην αρχαιότητα ονομάστηκε το νερό “πηγή ζωής” χρησιμοποιήθηκε και χρησιμοποιείται για τον εξαγνισμό της ψυχής και του σώματος, όπως στην σημαντική τελετουργία της βάπτισης. Ο ίδιος ο Ιησούς βαπτίστηκε.

Στο Φενγκ Σουί ,το τρεχούμενο νερό συμβολίζει πλούτο πνευματικό και υλικό.

Οι **Πυθαγόρειοι** μάλιστα χρησιμοποιούσαν ειδικά λουτρά, στα οποία σύχναζαν μέλη μόνο των **Πυθαγορείων**, τα ονομαζόμενα **βαλανεία**.

Οι **Πυθαγόρειοι** γνώριζαν ότι εντός του ύδατος του λουτρού διαλύονται όχι μόνο οι ρύποι ου σώματος ,αλλά και ψυχικές ενέργειες.

Ο **Paracelsus Theophrastus Bombastus 1493-1541** ο πατέρας της ομοιοπαθητικής, αναγνώρισε την μεγάλη σημασία του νερού στην ανθρώπινη υγεία.

Στο σύγχρονο καιρό ήδη από το **1885-1958** ο **Viktor Schaubeger** απέδειξε με τις εφευρέσεις του ότι, το νερό είναι κάτι το **ζωντανό** ή **πεθαμένο** .

Μίλησε για το νερό αποκαλώντας το- το αίμα της γης. Το νερό οργανώνει όλες τις λειτουργίες του οργανισμού, ή όπως θα λέγαμε διαφορετικά, το νερό είναι ο

σύνδεσμος όλων των σωματικών και πνευματικών λειτουργιών. Η αποτοξίνωση του οργανισμού που την έχουν αναλάβει τα όργανα, νεφρά πνεύμονες, δέρμα και έντερο, γίνεται με την βοήθεια του νερού. Εάν λοιπόν δεν πίνουμε νερό η αποτοξίνωση είναι αδύνατη ιδιαιτέρως εάν χρησιμοποιούμε διάφορα αποτοξινωτικά, ή κάνουμε κάποια ειδική αποτοξινωτική δίαιτα και δεν πίνουμε το νερό που πρέπει να πιούμε ή έχουμε ήδη από καιρό έλλειψη νερού στον οργανισμό μας ,θα λέγαμε ότι αντί να αποτοξινωνόμαστε αυτοδηλητηριαζόμαστε. Συμπτώματα όπως:

Πονοκέφαλοι, τάσεις για έμετο και δυσκοιλιότητα, είναι μόνο οι αρχικές ενδείξεις. Τα πραγματικά προβλήματα έρχονται ανάλογα με την περίπτωση μετά από μήνες ή και από χρόνια.

Μέσα σε ένα εικοσιτετράωρο κυλούν **1400** λίτρα αίμα μέσα από τον εγκέφαλο ,και στο ίδιο χρονικό διάστημα κυλούν **2000** λίτρα μέσα από τα νεφρά μας .

Επίσης αποβάλλουμε ημερησίως ενάμιση μέχρι δυόμιση λίτρα νερό (ούρα και ιδρώτα).

Είχα λιγότερες δυσκολίες στη κατανόηση της κίνησης των πλανητών παρόλη την ασύλληπτη απόστασή τους, από την κατανόηση της κίνησης του τρεχούμενου νερού, η οποία εξελίσσεται μπροστά τα μάτια μας.

### **Galileo Galilei 1564-1641**

Έχετε σκεφτεί την συμπεριφορά του νερού όσον αφορά τους νόμους της φύσης;

Τι γνωρίζετε για τις ανωμαλίες του νερού;

Το ξύλο επιπλέει και μουλιάζει όταν έλθει σε επαφή με το νερό, άλλα αντικείμενα όμως βυθίζονται, διαλύει το χώμα και ενώνεται με τα διάφορα υλικά στην φύση, άλλα τα μαλακώνει (χώμα, τροφές κλπ.) άλλα τα κάνει στερεά (γύψος, τσιμέντο). Στην δύναμή του δεν μπορεί να αντισταθεί τίποτα..

Το νερό τρυπά την πέτρα !!

Έχει την δύναμη να μεταφέρει πληροφορίες (ομοιοπαθητική, ανθοθεραπεία).

Επηρεάζει το κλίμα της γης, με τα θερμά και ψυχρά ρεύματά του.

Ο νόμος της βαρύτητας είναι σχετικός όσον αφορά το νερό. Έχετε σκεφτεί ,ότι το νερό αγνοεί την βαρύτητα, όταν από βάθος πολλές φορές **3000** μέτρων έρχεται στην επιφάνεια της γης;

Η στερεά μορφή του νερού (ο πάγος) δεν βυθίζεται, όπως συμβαίνει με όλα τα άλλα υλικά στην φύση.

Το νερό έχει ένα γεωμετρικό σχήμα γνωστό σαν **Gluster** δηλ. κρυστάλλινη.

Σχηματίζει ένα τετράεδρο. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι το νερό είναι ένα τρεχούμενο κρύσταλλο.

Γνωστό είναι από την φυσική ότι τα γεωμετρικά σχήματα, δημιουργούν ηλεκτρομαγνητικά πεδία.

Έτσι και το νερό επειδή έχει ένα συγκεκριμένο γεωμετρικό σχήμα, μεταδίδει ηλεκτρομαγνητικά κύματα δηλ. ενέργεια , το νερό λοιπόν μεταδίδει ενέργεια.

Εάν κοιτάξουμε στο μικροσκόπιο τις νιφάδες του χιονιού, μπορούμε να παρατηρήσουμε το θαυμάσιο σχήμα κρυστάλλων που σχηματίζουν ,καμία νιφάδα χιονιού δεν έχει το ίδιο σχήμα κρυστάλλου.

Μεγάλη τάξη και σύστημα είναι πίσω από το φαινόμενο του νερού. Αυτό το απέδειξε τα τελευταία **20** χρόνια ένας Ιάπωνας επιστήμονας ο **Δρ. Μασάρου Εμότο** (*Masaru Emoto*) ο οποίος εμπνεύστηκε από τις νιφάδες του χιονιού και τα διαφορετικά τους σχήματα. Σκέφτηκε, αφού το χιόνι σχηματίζει κρυστάλλους ,το ίδιο θα συμβεί εάν το νερό παγώσει .Έτσι λοιπόν ανεπτύχθη αυτή η τεχνολογία φωτογράφισης του νερού.

Αυτές οι φωτογραφίες έκαναν τον γύρο της γης και έδειξαν την ομορφιά και την μοναδικότητα του.

Ο **Εμότο** απέδειξε ότι το νερό έχει μνήμη, ακούει, διαβάζει και αντικατοπτρίζει το περιβάλλον.

Σε αυτή την μνήμη του νερού βασίζεται και η θεραπεία με τα ανθοϊάματα του **Dr Bach**, καθώς επίσης και η ομοιοπαθητική.

Το νερό έχει μια συγκεκριμένη κίνηση, η ροή θα λέγαμε. Αν παρατηρήσουμε τα ποτάμια και τα ρυάκια, βλέπουμε ότι η ροή του νερού ποτέ δεν είναι ευθεία αλλά σπειροειδής, έτσι δημιουργούνται οι μαϊανδροί των ποταμών.

Όλα τα συστήματα στο σύμπαν κινούνται με μία κεντρική σπειροειδή μορφή.

Την ίδια σπειροειδή κίνηση του νερού έχει και το ανθρώπινο σώμα.

Η σπονδυλική στήλη είναι ένα παράδειγμα της σπειροειδούς κίνησης του οργανισμού.

Αυτή η σπειροειδής κίνηση, είναι ένας κανόνας τάξης για ολόκληρο το σύμπαν και δημιουργεί ενέργεια. Η συγκεκριμένη κίνηση του νερού λέγεται επίσης μαιανδρική κίνηση.

Το νερό εάν δεν εμποδιστεί με τεχνικές ανθρώπινες επεμβάσεις είναι πάντα σε κίνηση.

Το νερό στο ανθρώπινο σώμα είναι επίσης σε συνεχή ροή, με την μορφή του αίματος και των λεμφικών υγρών. Εάν σταματήσει αυτή η ροή ο άνθρωπος δεν έχει ενέργεια και έτσι πεθαίνει.

Με τον ρυθμό της ροής που έχει το αίμα, ο άνθρωπος βρίσκεται σε απόλυτη αρμονία με το σύμπαν.

Το σύμπαν είναι σε διαρκή κίνηση, και εδώ είναι το μυστικό της υγείας.

Αλλοιώνεται το τρεχούμενο νερό μιας πηγής;

Παγιδέψτε νερό σε ένα μέρος και θα παρατηρήσετε σύντομα την αλλοίωσή του.

Η δύναμη της βαρύτητας του νερού μέσα στο σώμα μας ,μας κάνει να περπατάμε σταθερά επάνω στη γη, διαφορετικά θα εκσφενδονιζόμαστε στο διάστημα. Από την άλλη πλευρά οι αντιβαρυτικές δυνάμεις του νερού μας ωθούν να σηκωνόμαστε το πρωί.

Έχοντας συντονίσει το νερό του σώματός μας με το σύμπαν μπορούμε να είμεθα πραγματικά υγιείς.

Όταν όμως ο νόμος της βαρύτητας του νερού του σώματός μας είναι ισχυρότερος, δηλαδή δεν υπάρχει συντονισμός ενέργειας με το σύμπαν ,τότε θα μπορούσαμε να πούμε ότι αυτά τα **70%** λίτρα νερό στο σώμα μας αποκτούν τέτοιο βάρος ώστε γινόμαστε ένα με την γη, και αρρωσταίνουμε.

Η βαρύτητα μας νικά και, πέφτουμε στην κυριολεξία επάνω στη γη...σε ένα κρεβάτι.

Για να επανέλθει ο οργανισμός σε κατάσταση υγείας θα πρέπει να επανέρθουν η άλλη δύναμη του νερού δηλαδή η αντιβαρύτητα.

1. Πρέπει λοιπόν να φροντίσουμε να διατηρήσουμε το γεωμετρικό σχήμα του νερού,
2. Πρέπει να διατηρούμε την ροή του νερού στο σώμα μας, μόνο έτσι είμαστε υγιείς και συντονισμένοι με το σύμπαν,
3. Προσπαθήστε να παραμείνει το νερό του σώματός σας σε κίνηση.

Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να παραμείνει το νερό του σώματός μας σε κίνηση και πως θα εξυγιάνουμε το σώμα μας με την βοήθεια του νερού.

Γνωρίζοντας λοιπόν το πόσο πολύτιμο είναι το νερό, δεν πρέπει να μας μένει η παραμικρή αμφιβολία, ότι είναι ανάγκη να πίνουμε αρκετό νερό.

Το νερό που πίνουμε πρέπει να έχει ποιότητα.

Οι περισσότεροι άνθρωποι ξεχνούν ή αμελούν να εκτελούν αυτή την ευεργετική συνήθεια έτσι λοιπόν θα λέγαμε δεν διψάνε, και επειδή δεν έχουν την συνήθεια να πίνουν νερό, το σώμα δεν διψάει. Το σώμα θα μπορούσαμε να πούμε ξεχνάει την αίσθηση της δίψας και όταν διψάει κινητοποιείται το συναίσθημα της πείνας. Αυτό είναι μία μεγάλη παγίδα διότι αντί να πίνουμε νερό τρώμε.

Όταν διψάμε και πίνουμε μπύρα ή κάποιο χυμό, τότε το σώμα μας οργανώνει τα στοιχεία της πέψης διότι όλα τα ποτά ανεξαιρέτως περιέχουν άμυλα τα οποία πρέπει να χωνευτούν!!! Έτσι χωρίς να το ξέρουμε μένουμε πάλι διψασμένοι.

Πολύ συχνά ακούμε ότι η δίψα δεν είναι αρκετή ούτε και για 2 ποτήρια νερό.

Όσο αγνοούμε και δεν πίνουμε νερό τόσο περισσότερα κύτταρα πεθαίνουν. Έτσι το σώμα αφυδατώνεται είναι γεμάτο τοξικότητα και το γήρας είναι πρόωρο.

Η ποσότητα που πρέπει να καταναλώνουμε είναι 2 λίτρα ημερησίως, τα δύο λίτρα πρέπει να είναι ποιοτικό νερό και όχι άλλα ποτά.

Ο οργανισμός μας χρειάζεται άμεσα αυτά τα δύο λίτρα ημερησίως και τον χειμώνα επίσης παρόλο που η δίψα μας είναι λιγότερη.

Σκεφτείτε ότι ο οργανισμός μεταφέρει ημερησίως εννέα λίτρα νερό στο στομάχι και στα έντερα. Από αυτά, τα δύο λίτρα πρέπει να προέρχονται από το νερό που πίνουμε και τα υπόλοιπα προέρχονται από το λεμφικό σύστημα, το στομάχι, το συκώτι, το πάγκρεας και το λεπτό έντερο. Εκτός του ότι είναι απαραίτητο να πίνουμε νερό πρέπει να φροντίζουμε να μην καταναλώνουμε τροφές που απαιτούν πολύ νερό για την αφομοίωσή τους π.χ. καφές, συντηρητικά στις τροφές, μαύρο τσάι, πράσινο τσάι, κόκα-κόλα.

Εάν επιθυμούμε να πίνουμε τα ανωτέρω ποτά πρέπει να καταναλώνουμε την διπλή ποσότητα νερού.

Οι άνθρωποι σήμερα καταναλώνουν πάρα πολλά ποτά, καφέ, τσάι, μπύρα, όλων των ειδών χυμούς, διαιτητικά ποτά και παρόλα αυτά υποφέρουν από αφυδάτωση!!

Η έλλειψη νερού στον οργανισμό μας είναι η αρχή όλων των ασθενειών.

### **Dr.Med.Batmanghelidj**

Οι περισσότεροι άνθρωποι πάσχουν από αφυδάτωση και τοξικότητα διότι ο ανθρώπινος οργανισμός δεν αναγνωρίζει και δεν μπορεί να μεταβολίσει προϊόντα, όπως τα βελτιωτικά, συντηρητικά των τροφών, καθώς επίσης φάρμακα, γεωργικά φάρμακα, λιπάσματα, τοξικά οικοδομικά υλικά (χρώματα, βερνίκια επίπλων) απορρυπαντικά, είδη καλλωπισμού (σαμπουάν αρώματα), καυσαέρια.

Όλα αυτά επιβαρύνουν τον οργανισμό πολύ περισσότερο από ότι θα μπορούσαμε να φανταστούμε. Για να μπορέσει ο οργανισμός να ανταπεξέλθει και να λύσει το πρόβλημα της τοξικότητας, εκτός της συνετής διατροφής, πρέπει να πίνει ποιοτικό νερό.

Ποιά είναι τα συμπτώματα της αφυδάτωσης

1. Το χρώμα των ούρων-το χρώμα πρέπει να είναι τελείως διάφανο ανοιχτόχρωμο,
2. Δεν πρέπει να έχουμε το συναίσθημα της δίψας κατά την διάρκεια του φαγητού. Νερό πρέπει να πίνουμε 2 ώρες μετά το φαγητό ή ½ ώρα πριν,

3. Οι άνθρωποι που έχουν έλλειψη του νερού στο σώμα τους έχουν συνήθως και δυσκοιλιότητα,
4. Επίσης έχουν συχνά ζαλάδες, και πονοκεφάλους,
5. Έχουν και κατακράτηση υγρών στα πόδια.

Πίνοντας λοιπόν αρκετό νερό αποκαθιστούμε την υγεία μας ή κάνουμε σωστή πρόληψη.

### **Το σωστό νερό είναι ένα ακίνδυνο φάρμακο...**

Τα προβλήματα που θα αναφέρουμε δεν είναι πάντα αποτέλεσμα έλλειψης νερού μόνο. Αλλά καλό θα ήταν να κάνουμε ένα αυτοέλεγχο για να αποκλείσουμε το γεγονός ότι τα προβλήματα που έχουμε δεν προέρχονται από την έλλειψη του νερού.

### **Ποιες είναι οι αρρώστιες όταν έχουμε από έλλειψη νερού.**

Πολλές ασθένειες ιδιαίτερα οι λεγόμενες μοντέρνες ασθένειες έχουν τη ρίζα τους στην έλλειψη του νερού. Θα μπορούσαμε να πούμε επίσης ότι η έλλειψη του νερού στον οργανισμό των ανθρώπων που έχουν σοβαρά προβλήματα υγείας, εμποδίζει σημαντικά την πρόοδο της ίασης.

Ένα μεγάλο πρόβλημα της εποχής μας είναι η οξείδωση (τοξικότητα) του οργανισμού μας και η συνεχής επιβάρυνση της κατάστασης αυτής με τροφές οι οποίες περιέχουν ουσίες που ο οργανισμός μας δεν είναι σε θέση να μεταβολίσει. Αναφερθήκαμε ήδη στις πιο γνωστές ουσίες τις οποίες ο οργανισμός δεν μπορεί να μεταβολίσει.

Για να μην πεθάνουμε ακαριαία τις τοποθετεί σε μέρη του σώματος όπου δεν μπορούν άμεσα να σκοτώσουν τον οργανισμό, π.χ. στους ιστούς ή στο λίπος του σώματος, στην αρχή μοιάζει να μην ενοχλούν όμως με την συνεχή συσσώρευση αρχίζουν να δημιουργούν προβλήματα και εμποδίζουν σοβαρά τον μεταβολισμό του οργανισμού μας.

Η μοναδική ακίνδυνη μέθοδος αποτοξίνωσης είναι η πόση νερού.

Εάν προσπαθούμε να αποτοξινωθούμε με τις διάφορες μεθόδους που συστήνονται γενικά πχ δίαιτες, νηστείες, ειδικά φάρμακα αποτοξίνωσης, εάν υπάρχει έλλειψη νερού στο σώμα το μόνο που επιτυγχάνουμε είναι να αυτοδηλητηριαζόμαστε.

Με αυτούς τους τρόπους μετακινούνται όντως οι τοξίνες στο σώμα, δεν έχουν όμως την δυνατότητα να αποβληθούν από το σώμα και απλώνονται παντού με αποτέλεσμα να έχουμε πονοκεφάλους και ναυτία. Αυτά τα προβλήματα δεν είναι τόσο σοβαρά, όταν όμως αρχίζουν να δημιουργούνται προβλήματα μεταβολισμού στον οργανισμό τα οποία μπορούν να διαρκέσουν μήνες ακόμα και χρόνια τότε μπορούμε να μιλήσουμε για τα πραγματικά προβλήματα που μπορούν να προκύψουν. Στην περίπτωση αυτή το μοναδικό μέσον καθαρισμού του οργανισμού είναι το ποιοτικό νερό.

### **Προβλήματα στομάχου τα οποία δημιουργούνται με την έλλειψη του νερού.**

Συνήθως ακούμε να λέγονται τα εξής για τα προβλήματα του στομάχου:

Όταν το στομάχι παράγει πολλά καυστικά υγρά δημιουργούνται καούρες και η χρόνια αυτή κατάσταση δημιουργεί τα λεγόμενα γνωστά έλκη του στομάχου, στην εξασθενημένη αυτή περιοχή έρχονται και την καταλαμβάνουν βακτηρίδια τα οποία πολλαπλασιάζονται και επιδεινώνουν το πρόβλημα αυτό.

Αυτή είναι η απλή εξήγηση του προβλήματος ,το οποίο βέβαια συμβαίνει πραγματικά σε μερικούς ανθρώπους.

Το τοίχωμα του στομάχου αποτελείται από νερό και βάση από Bikarbonat! Μάλιστα από νερό ,αυτή η μεμβράνη μπορεί να αντέξει στα καυστικά υγρά της πέψης. Όταν έχουμε καούρες στο στομάχι δεν σημαίνει τίποτα άλλο από έλλειψη νερού και αυτό που μας δίνει ο γιατρός για να μας βοηθήσει δεν είναι τίποτε άλλο από αυτή την σύνθεση νερού με **Bikarbonat** (οξύ του νατρίου).

Όταν λοιπόν υπάρχει έλλειψη νερού στον οργανισμό και κατά συνέπεια οξείδωση, δεν είναι σε θέση το στομάχι να παράγει αυτή την ειδική εξουδετερωτική βλεννογόνο ουσία η οποία το προστατεύει. Πολλές φορές επιδεινώνουμε αυτή την οξειδωτική κατάσταση με το να πίνουμε λεμονάδες, μπύρα, κρασί και διάφορους χυμούς, για τα εξουδετερωθούν τα ανωτέρω ποτά δημιουργούνται περισσότερα καυστικά υγρά διότι μόνο με αυτόν τον τρόπο είναι σε θέση το στομάχι να τα εξουδετερώσει, το στομάχι αναγνωρίζει όλα τα ποτά σαν άμυλα και ξεκινά την πέψη. Μόνο το νερό αναγνωρίζεται ως ουδέτερο και δεν δημιουργούνται τα καυστικά υγρά της πέψης. Έτσι σε μια τέτοια περίπτωση θα συνιστούσαμε άφθονο ποιοτικό νερό και κάποιο τσάι με μαλακτικές ιδιότητες για το στομάχι.

#### **Δυσκοιλιότητα.**

5 εκατομμύρια Γερμανοί έχουν προβλήματα δυσκοιλιότητας. Ποιος είναι ένας φυσικός τρόπος βοήθειας; Το νερό μπορεί να μαλακώσει όλες τις στεγνές και σκληρές μάζες. Όταν ο οργανισμός έχει έλλειψη νερού, τότε αυτομάτως η αμυντική δυνατότητα του ανθρώπου διαγράφει ανάγκες χρήσης νερού στο σώμα και περιορίζεται στις απολύτως απαραίτητες. Όταν υπάρχει έλλειψη νερού στο σώμα το πρώτο μέρος που κερδίζει νερό ο οργανισμός είναι το παχύ έντερο, αυτομάτως δημιουργούνται δυσκοιλιότητες και όλες οι τοξίνες που ήταν έτοιμες να βγουν κατακρατούνται στο τέλος του εντέρου.

Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν γνωρίζουν αυτόν το μηχανισμό και για να διευκολύνουν τις εντερικές κενώσεις καταφεύγουν σε φάρμακα τα οποία κάνουν το αντίθετο από αυτό που προσπαθεί ο οργανισμός να κάνει. Τα φάρμακα αυτά τραβούν στην κυριολεξία νερό από το έντερο ώστε να ξεπλύνει τις σκληρές μάζες κοπράνων. Τι πιο απλό θα ήταν αν εμείς πίναμε αρκετό νερό!

#### **Υψηλή πίεση.**

16 εκατομμύρια Γερμανοί πάσχουν από υψηλή πίεση. Το πρόβλημα της πίεσης αποδεικνύει την χρόνια έλλειψη νερού στον οργανισμό. Στο κυκλοφοριακό μας σύστημα και στην ποσότητα του αίματος υπάρχουν διακυμάνσεις. Οι διακυμάνσεις αυτές οφείλονται στη διαφορετική διατροφή, στην πέψη και σε διάφορους συναισθηματικούς παράγοντες. Με το αίμα μεταφέρονται οι διάφορες ουσίες που έχουν απορροφήσει από τον οργανισμό στα σημεία που είναι απαραίτητες, με αυτή την διαδικασία επηρεάζεται η πηκτικότητα του αίματος. Όταν ο άνθρωπος χρησιμοποιεί το σωστό αλάτι στη διατροφή του είναι σε θέση το σύστημα του οργανισμού να δεσμεύσει το νερό και να το διοχετεύσει στους ιστούς και στο αίμα. Με την διαδικασία αυτή και με την βοήθεια του αλατιού αυξάνεται η περιεκτικότητα του νερού στο αίμα και στους ιστούς.

Σε περίπτωση μυϊκής δραστηριότητας (*γυμναστική*) απαιτείται περισσότερο αίμα στην περιοχή των μυών και κατά συνέπεια χαμηλώνει η ποσότητα του αίματος στα αγγεία. Σε περίπτωση ζέστης στέλνεται αίμα στην επιδερμίδα για να διατηρείται δροσερή, το σύστημα του οργανισμού χρειάζεται επίσης νερό εάν ιδρώνουμε. Αυτό σημαίνει ότι ελαττώνεται η ποσότητα του νερού (αίμα) στον οργανισμό. Σε αυτές λοιπόν τις περιπτώσεις διακυμάνσεως της ποσότητας του αίματος ο οργανισμός πρέπει να φερθεί ανάλογα για να μην δημιουργηθούν διαφορετικές πιέσεις ή φυσαλίδες αέρα στο αίμα, δίδεται λοιπόν η εντολή στον οργανισμό να αλλάξει τον όγκο των αγγείων του αίματος. Η επιφάνεια των αγγείων προστατεύεται με μια μάζα μυών οι οποίοι μαζεύουν και απλώνουν ανάλογα με τις απαιτήσεις, αυτή η διαδικασία επιτυγχάνεται μέσω μιας ειδικής ορμόνης, έτσι λοιπόν τα αγγεία διευρύνουν ή στενεύουν ανάλογα με την ποσότητα του αίματος. Όταν ένας οργανισμός δεν παίρνει αρκετό νερό τότε το αίμα πήζει με αποτέλεσμα να μικραίνουν αυτά τα αγγεία.

Στην περίπτωση αυτή η καρδιά εργάζεται και πιέζει πολύ περισσότερο δυνατά για να καταφέρει να περάσει αυτό το παχύρευστο αίμα μέσα από τα αγγεία, αυτό έχει σαν συνέπεια να αυξάνει την πίεση του αίματος στον οργανισμό. Επειδή η καρδιά δεν αντέχει για πολύ καιρό αυτή του είδους την υψηλή πίεση, δημιουργούνται επίσης και διάφορα άλλα καρδιακά προβλήματα.

### **Καρδιακές παθήσεις**

**24** εκατομμύρια Γερμανοί υποφέρουν από καρδιακές παθήσεις πολλοί από αυτούς πεθαίνουν πρόωρα και πολλοί ευρίσκονται σε νεαρές ηλικίες.

Η συμβατική ιατρική δεν γνωρίζει δυστυχώς μερικά απλά πράγματα που μπορούν επίσης να ωθήσουν τον ανθρώπινο οργανισμό σε κάποιο καρδιακό επεισόδιο ή στην υπέρταση. Αυτό σημαίνει ότι επεμβαίνουν στην εξαφάνιση των συμπτωμάτων, το οποίο έχει σαν αποτέλεσμα να καταστρέφεται ο οργανισμός .

Ο όρος που χρησιμοποιείται γι' αυτό το πρόβλημα είναι υπέρταση.

Είναι λογικό σύμφωνα με τις δικές μας παρατηρήσεις να υψώνει την πίεση του αίματος για να μπορεί να επιβιώσει! Εκείνο που χρειάζεται τις περισσότερες φορές είναι το σωστό υγιεινό μη ραφιναρισμένο αλάτι και άφθονο ποιοτικό νερό.

Νερό ,αλάτι, σωστή διατροφή και κίνηση είναι για τις περισσότερες περιπτώσεις το φάρμακο.

### **Πως εργάζεται η συμβατική ιατρική ;**

Ρουφάει περισσότερο από το ήδη λιγιστό νερό του οργανισμού μέσω φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για αυτή την περίπτωση!

Αυτός ο τρόπος καθυστερεί χημικά την καρδιά χωρίς να την θεραπεύει.

Γι' αυτό δεν είναι περίεργο που ο οικονομικός μηχανισμός κέρδους με την αρρώστια ξεκινάει από τον μεσαίωνα και μια πολύ γνωστή παροιμία λέει:

Τι στερεί του καλού γιατρού το ψωμί.

Η υγεία ή ο θάνατος.

Γι' αυτό μας συντηρεί στη ζωή,

Κάτι μεταξύ υγείας και θανάτου.

Θα θέλαμε να διευκρινίσουμε ότι εκτός της έλλειψης νερού στον οργανισμό υπάρχουν και άλλες πολλές αιτίες που προκαλούν καρδιακά προβλήματα.

Δεν πρέπει όμως να αγνοούμε την σημασία και τον κίνδυνο μια χρόνιας αφυδάτωσης!

### **Αρτηριοσκλήρωση.**

Ένα ακόμη πρόβλημα έλλειψης νερού στον οργανισμό είναι και η αρτηριοσκλήρωση. Λόγω της μη ρευστότητας του αίματος των πρωτεϊνών και των πολλών τοξινών στο αίμα, δημιουργούνται στα εσωτερικά τοιχώματα των αγγείων επιχρίσματα, σε αυτά περιλαμβάνονται μαζί με άλλα ανόργανες μεταλλικές ουσίες όπως πχ το ασβέστιο. Η (φοβούμενη) χοληστερίνη έχει και αυτή τον ρόλο της σε όλο αυτόν το μηχανισμό. Ο οργανισμός (στην απελπισία του) παράγει την χοληστερίνη για να κάνει το αίμα ρευστό και για να επιδιορθώσει τις ρωγμές που δημιουργούνται στα αγγεία.

### **-R.Strebel/ M Gienger -Heilkunde für den ganzen Menschen-**

Ο μηχανισμός αυτός εργάζεται ως εξής:

1. Εμποδίζει να βγαίνει το νερό από τα τοιχώματα των αγγείων (οικονομία νερού) πράγμα που σημαίνει ότι το αίμα μένει ρευστό και δεν απορροφάτε από τα τοιχεία των ιστών που στην περίπτωση αυτή έχουν μεγάλη ποσότητα αλατιού και κατά συνέπεια θα χρειαζόντουσαν πολύ νερό. Αυτή η διαδικασία κρίσης δεν ευνοεί την τροφοδοσία του οργανισμού εκτός του ότι δημιουργούνται πολλές τοξίνες οι οποίες εναποτίθενται στους ιστούς, αλλά αυτό είναι μία λύση για να σωθεί ο οργανισμός, το αίμα έχει προτεραιότητα.
2. Η χοληστερίνη σταθεροποιεί τα τοιχεία των αγγείων, τα οποία με την έλλειψη νερού και βιταμινών έχουν στη κυριολεξία ρωγμές και γίνονται εύθραυστα. Η χοληστερίνη θα λέγαμε στοκάρει τις ρωγμές των αγγείων ώστε να αποφευχθούν σοβαρά προβλήματα όπως πχ εμφράγματα εγκεφαλικά κλπ.

### **Προβλήματα του αναπνευστικού.**

Το ίδιο ακατανόητο είναι το γεγονός ότι μία αιτία των αναπνευστικών προβλημάτων είναι πολλές φορές η έλλειψη νερού στον οργανισμό. Όταν στον οργανισμό δημιουργείται λόγω έλλειψης νερού τοξικότητα και τα νεφρά ή το παχύ έντερο δεν είναι σε θέση να αποτοξινώσουν τον οργανισμό, τότε άλλα όργανα αναλαμβάνουν αυτή την αποτοξίνωση, οι λεγόμενες- **έξοδοι κινδύνου**-όπως είναι το δέρμα ή οι βλεννογόνοι ιστοί. Μία κινέζικη παροιμία λέει:

«ότι δεν μπορεί να αποτοξινωθεί από τα νεφρά, αποτοξινώνεται από το παχύ έντερο και αυτό που δεν μπορεί να αποτοξινωθεί μέσω του δέρματος μας σκοτώνει»

Όταν λόγω της έλλειψης νερού δεν γίνεται η αποτοξίνωση μέσω των νεφρών ή του εντέρου, τότε αναλαμβάνουν την εργασία αυτή ο βλεννογόνος ιστός και το δέρμα. Αυτό έχει σαν συνέπεια την εξασθένηση του οργανισμού ο οποίος γίνεται επιρρεπής στις ασθένειες. Ιδίως το σύστημα το αναπνευστικό βρίσκεται σε κίνδυνο διότι τα αγγεία που είναι στους βρόγχους συστέλλονται για να μην αφυδατωθούν οι πνεύμονες! Αυτά τα άτομα δεν μπορούν να αναπνέουν κανονικά και έχουν αναπνευστικά προβλήματα δεν είναι σε θέση να κάνουν κάποια κοπιαστική σωματική εργασία, η αθλητική δραστηριότητα .

### **Ημικρανίες.**

Οκτώ εκατομμύρια Γερμανοί πάσχουν από ημικρανίες και πονοκεφάλους. Επίσης ένας λόγος για το πρόβλημα αυτό μπορεί να προέρχεται από την έλλειψη του νερού. Το κεφάλι αποτελείται από **90%** νερό ,από αυτό και μόνο το γεγονός μπορούμε να



καταλάβουμε πόσο μπορεί να επηρεαστεί από την έλλειψη του νερού. Ο γυναικείος οργανισμός έχει ένα πλεονέκτημα να διώχνει τις τοξίνες μέσω της εμμηνορροίας, λίγο όμως πριν αρχίσει αυτή η διαδικασία δημιουργούνται πονοκέφαλοι λόγω των πολλών τοξινών που έχει ο οργανισμός. Είναι λοιπόν πολύ ωφέλιμο να πίνει κάποιος πολύ νερό όταν έχει ιδιαίτερα παρατηρήσει αυτό το φαινόμενο.

### **Προβλήματα των νεφρών.**

Όταν το αίμα περιέχει λίγο νερό, πρέπει τα νεφρά να εργάζονται περισσότερο για να καθαρίσουν το αίμα. Τα νεφρά φιλτράρουν το αίμα από βλαβερές ουσίες πολλές φορές την ημέρα. όσο λιγότερο νερό έχει το αίμα τόσο δυσκολεύει η εργασία της αποτοξίνωσης. Το φιλτράρισμα που επιτυγχάνεται μέσω των νεφρών απαιτεί κάποια σχετική πίεση για να λειτουργήσει σωστά, όταν όμως δεν υπάρχει σωστό απόθεμα νερού στο σώμα δεν μπορεί να δημιουργηθεί η πίεση που απαιτείται για την διαδικασία αυτή ,αυτό μπορεί να βελτιωθεί αν πούμε την κατάλληλη ποσότητα νερού.

### **Προβλήματα των αρθρώσεων και της μέσης**

Όπως όλες οι λειτουργίες του σώματος είναι εξαρτώμενες από το νερό έτσι και ο συνδετικός ιστός των οστών εξαρτάται από το νερό. Η ουσία που βρίσκεται μεταξύ δύο οστών αποτελείται από νερό. Όταν έχουμε έλλειψη νερού στο σώμα τότε αυτή η ουσία γεμίζει στην κυριολεξία με τοξίνες ,εξαφανίζεται σταδιακά ή σκληραίνει ,αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να δημιουργούνται τομές οι οποίες κάποτε επουλώνονται και στα σημεία αυτά δημιουργούνται αφόρητοι πόνοι.

### **Προβλήματα των Ματιών**

Τα μάτια είναι και αυτά όργανα με μεγάλη περιεκτικότητα νερού. Μια ασθένεια που προέρχεται από κυριολεκτικά στέγνωμα των ματιών είναι ο καταρράκτης  
Η Ιατρική σήμερα έχει φτάσει στο ύψιστο βαθμό τεχνικών μέσων και ειδικοτήτων Έχει πάψει όμως να συσχετίζει το σύνολο και την συνοχή των εργασιών του σώματος.

Αυτό έχει δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα

Η σημερινή Ιατρική δυσκολεύεται να κάνει διαχείρισης προβλημάτων παρατηρώντας τον άνθρωπο σαν σύνολο.

Οι πληροφορίες είναι από το βιβλίο των κάτωθι επιστημόνων :

**Gutes Wasser – (Το καλό νερό) Josef Zeluth - Michael Gienger, (στη γερμανική γλώσσα)**

### **EM® Η τεχνολογία του 21<sup>ου</sup> αιώνα!**

Η τεχνολογία των EM® του εφευρέτη Δρ. ΤΕΡΟΥΟ ΧΙΓΚΑ άνοιξε καινούργιους ορίζοντες στην καταπολέμηση της μόλυνσης, καθώς επίσης σε όλες τις μορφές αγροκαλλιέργειας και κτηνοτροφίας εδώ και 30 χρόνια.

Το EM® συμβάλλει δυναμικά και αποτελεσματικά στην επαναφορά του περιβάλλοντος, με την βοήθεια των EM® είναι δυνατόν να ανακυκλωθούν απορρίμματα όπως κοπριά, υγρή κοπριά, απορρίμματα κουζίνας, φύλλα, γρασίδι κτλ. Όταν ψεκάσουμε αυτά τα υλικά με EM®, είναι δυνατό να χρησιμοποιηθούν ως υψηλής ποιότητας λίπασμα (κομπόστ).

Με τον ίδιο τρόπο μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τους EM® σε χωματερές και εγκαταστάσεις κομποστοποίησης (πολτοποίησης) για την ελαχιστοποίηση των μυγών

και οσμών. Το **EM®** χρησιμοποιείται για την επεξεργασία των Λιμνών, βιοτόπων και Ιχθυοκαλλιεργειών

Από το **1993** ξεκίνησε η έρευνα για την καινούργια τεχνολογία των **EM X® κεραμικών**. Η τεχνολογία αυτή είναι βασισμένη πάντα στους **EM®**. Ο συνδυασμός ειδικού πηλού που ζυμώνεται με τους **EM 1®** και ψήνεται για να σταθεροποιηθεί σε ειδικούς φούρνους .

Το **1993** αποδείχθηκε ότι μερικοί μικροοργανισμοί των **EM®** μπορούν να αντέξουν σε θερμοκρασίες ακόμη και **1000° C - 1500° C**.

Έτσι, ο καθηγητής HIGA σκέφτηκε να αναμίξει τους **EM®** με πηλό και κατόπιν να σταθεροποιήσει τον πηλό μέσω του ψησίματος.

Ο ειδικός πηλός που χρησιμοποιείται περιέχει οργανικό υλικό από φυτά τα οποία έχουν αφήσει τα απολιθώματά τους σε διάστημα χιλιάδων ή και εκατομμυρίων χρόνων και κατ' αυτό τον τρόπο κατά τη διάρκεια της ζύμωσης γίνονται τροφή για τους **EM®**.

Μέσα σ' αυτό το ειδικό **EM X®** κεραμικό υπάρχουν ένζυμα από αυτά τα οργανικά απολιθώματα, καθώς επίσης το **EM 1®** και το **EM X GOLD™**.

Τα κεραμικά αυτά έχουν την ικανότητα να επαναφέρουν την ποιότητα του νερού μέσω της οξειδοαναγωγής, ανταλλαγής των ηλεκτρονίων του νερού (**REDOX POTENTIAL**) και να δημιουργούν αντιοξειδωση.

## **ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΣΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΜΕ ΤΑ ΚΕΡΑΜΙΚΑ EM®**

Η Πολιτεία των **5.000** κατοίκων **Hollfeld** βρίσκεται κοντά στα σύνορα της **Ελβετίας**. Οι κάτοικοι έχουν περιβαλλοντολογική συνείδηση καθώς επίσης και οι υπεύθυνες αρχές της πολιτείας. Έτσι λοιπόν αποφάσισαν να ελαττώσουν το χλώριο και να επεξεργασθούν την τεράστια αυτή πισίνα με την τεχνολογία των **EM®**

Η ειδική αυτή επεξεργασία ξεκίνησε το καλοκαίρι του **2004**.

Το ρεπορτάζ που διεξήχθη ήταν καταπληκτικό, όλοι οι λουόμενοι είχαν παρατηρήσει τις πολλές θετικές αλλαγές όσον αφορά την ποιότητα του νερού ,καθώς επίσης την διαφορετική επίδραση στο δέρμα και στα μάτια.

### **Μαλακότερο νερό με την ειδική επεξεργασία των EM® Κεραμικών**

Το νερό το αισθάνεσαι πολύ μαλακό, το δέμα δεν ερεθίζεται, όπως τα προηγούμενα χρόνια, παρατηρούν οι ταχτικοί πελάτες της πισίνας. Επίσης οι παρενέργειες που οφείλονται στο χλώριο όπως πχ κόκκινα μάτια, φαγούρα στο δέρμα κλπ. έχουν σχεδόν εξαφανιστεί. Ιδίως οι γονείς που έχουν μικρά παιδιά παρατήρησαν, ότι τα μικρά παιδιά δεν είχαν ερεθισμένα μάτια, καθώς επίσης και το δέρμα τους χρειαζόταν λιγότερη κρέμα μετά το μπάνιο. Η φήμη της αλλαγής έφερε πολλούς καινούργιους επισκέπτες από τις γειτονικές πολιτείες. Η αλλαγή αυτή οφείλεται στην τοποθέτηση **EM® Keramik Pipes** το κεραμικό με την ειδική επεξεργασία των **EM®** (*Ενεργών Μικροοργανισμών Dr. Teruo Higa*)

### **Το πρωτοποριακό πνεύμα φέρνει αποτελέσματα**

Η Δήμαρχος της Γερμανικής Πόλης **Hollfelder** η κυρία **Karin Barwisch** αναγνώρισε την θετική επίδραση που έχουν οι **EM®** στο περιβάλλον και κατόπιν εντατικής μελέτης και δοκιμής ,αποφάσισε κατόπιν συνεννοήσεως με τον υπεύθυνο διαχειριστή

της πισίνας κύριο **Gerd Mache** να χρησιμοποιήσουν τα **EM®** Κεραμικά σαν πρώτη δοκιμή για τον Δήμο τους.

Το κέντρο των αναζωογονητικών Μικροοργανισμών βρήκε τον δρόμο του στην πόλη **Hollfeld**. Χρησιμοποιήθηκαν γι' αυτό το κολυμβητήριο **65** σακουλάκια των **500** γραμμαρίων **EM® Keramik Pipes** ειδικό **EM®** κεραμικό. Το μέγεθος του κολυμβητηρίου είναι **590m<sup>3</sup>**.

Για να γίνει σωστή επεξεργασία του νερού σωστά με τους **EM®** ,πλέχθηκε ένα δίκτυο από το ειδικό κεραμικό **EM®**, για το δίκτυο αυτό χρειάστηκαν **10.900** κομμάτια Pipes. Το δίκτυο αυτό τοποθετήθηκε στον προθάλαμο της πισίνας, από όπου πρώτα περνάει το νερό για καθαρισμό.

Το **EM®** Κεραμικό έχει την ιδιότητα να μειώνει το χλώριο στο νερό πολύ σημαντικά. Στα δημόσια κολυμβητήρια (Γερμανία) γίνονται ρίψεις χλωρίου με ειδικά μηχανήματα αυτομάτως, έτσι λοιπόν με τις πρώτες εκτιμήσεις δεν μπορούμε να δούμε τα καταπληκτικά αποτελέσματα των **EM®** Κεραμικών.

Στην πολιτεία **Hollfelder** το **2004** όταν άρχισε η σαιζόν ξεκίνησαν με μία δοσολογία χλωρίου **0,25-0,3** και αργότερα όταν αυξήθηκε ο αριθμός των λουόμενων, έγινε χρήση στις αναλογίες **0,4-0,44**, δηλαδή χρησιμοποιήθηκε πολύ λιγότερη ποσότητα χλωρίου.

Οι παρατηρήσεις μας όσον αφορά την αποτελεσματικότητα των **EM®** Κεραμικών εξαρτώνται από τις καιρικές συνθήκες καθώς επίσης και από τον αριθμό των λουόμενων (Τα καλοκαίρια στην Γερμανία είναι μερικές φορές πολύ ψυχρά). Αυτή την χρονιά προσπαθήσαμε να παρατηρήσουμε και να μετρήσουμε τις διαφορές στην ποιότητα του νερού, πρέπει να σκεφτεί κανείς ότι έχουμε την ημέρα **1000** επισκέπτες. Παρόλα αυτά χρησιμοποιήσαμε την χαμηλότερη δοσολογία χλωρίου (0,3). Είμαστε περίεργοι να δούμε σε ποια επίπεδα παραμένει το ελεύθερο χλώριο. Παρόλη την επιβάρυνση που έχει το νερό δείχνει ότι το **EM®** Κεραμικό υπερέχει και προστατεύει το νερό.

Σημαντικές είναι οι μετρήσεις του Ενωμένου Ενεργού Χλωρίου, ποια διαφορά έχουν από το Ενεργό Χλώριο και το Ελεύθερο Ενεργό Χλώριο

Όσον αφορά το Ενωμένο Χλώριο, που προέρχεται από ένα συνδυασμό Χλωρίου και αζώτου το οποίο προέρχεται από τα ούρα και τον ιδρώτα. Το Ενωμένο Χλώριο είναι καυστικό, έχει ισχυρότερη οσμή και είναι περισσότερο επικίνδυνο για την υγεία .Κοκκινίζει τα μάτια ,ερεθίζει το δέρμα και η μυρωδιά του είναι πολύ έντονη. Γι' αυτό τον λόγο οι καινούργιες τιμές του **DIN 19643** βρίσκεται στο ανώτατο όριο **0,2 mg / L**. Τα αποτελέσματα όσον αφορά την μυρωδιά και τα δερματικά προβλήματα είχαν το καλοκαίρι στο Hollfeld σχεδόν εξαφανισθεί. Μπορούμε λοιπόν να το εξηγήσουμε ότι τα **EM®** Κεραμικά διασπών το χλώριο, το οποίο αεριοποιείται και με αυτόν τον τρόπο εξατμίζεται από το νερό.

### **Μεγάλη κατάπληξη στον προθάλαμο της πισίνας**

Όταν τελείωσε το καλοκαίρι και έπρεπε να καθαριστεί ο προθάλαμος της πισίνας, στον οποίο είχαν τοποθετηθεί τα **EM®** Κεραμικά, η έκπληξη του διευθυντού της πισίνας ήταν πολύ μεγάλη. Αυτό το μέρος της πισίνας είναι πάντα όταν φεύγει το νερό πολύ βρώμικο και οι τοίχοι είναι γεμάτοι λίπος. Αυτή την φορά το λίπος ήταν ανύπαρκτο .Οι εργασίες καθαρισμού ήταν πάντα πολύωρες, με την τοποθέτηση όμως των **EM®** κεραμικών μειώθηκαν σημαντικά οι ώρες του καθαρισμού. Το **EM®**

επιφυλάσσει πάντα θετικές εκπλήξεις, έτσι χαιρόμαστε για τις εκπλήξεις του επομένου χρόνου.

Μετάφραση από το Γερμανικό περιοδικό EM® Journal (εκδίδεται μόνο για την πληροφόρηση και για νέες εμπειρίες σχετικές με την χρήση των EM® του Δρ ΤΕΡΟΥΟ ΧΙΓΚΑ, εκδίδεται 6 φορές τον χρόνο στην Γερμανία από το 2002)

Βιβλιογραφία.

Τίτλος βιβλίου. Μια επανάσταση που θα σώσει τη γη.

Συγγραφέας. Teruo Higa

Εκδόσεις. Κέδρος

Πληροφορίες για τους EM θα βρείτε:

EM Hellas

Εισαγωγές

Environment technology

ΚΑΡΑΜΠΑΜΠΙΑ 24 τκ **17343**

ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ- Αθήνα

τηλ. 210-9765464,

κιν.: 6978 -912 593,

[email-emhellas@otenet.gr](mailto:email-emhellas@otenet.gr)

[www.emhellas.com](http://www.emhellas.com)